

**GAMBARAN FAKTOR RESIKO PENYEBAB KEKAMBUHAN
REUMATOID ARTHRITIS DI DESA MANCASAN WILAYAH
KERJA PUSKESMAS BAKI KABUPATEN SUKOHARJO**

SKRIPSI



**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Program Studi Strata I
Pada Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan**

Oleh:

Prihatin Dina Anggraini

J210160055

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

**GAMBARAN FAKTOR RESIKO PENYEBAB KEKAMBUHAN
REUMATOID ARTHRITIS DI DESA MANCASAN WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BAKI KABUPATEN SUKOHARJO**

Disusun Oleh:
Prihatin Dina Anggraini
J210160055

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk mengikuti Ujian Skripsi
Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh:
Pembimbing:

Abi Muhlisin, SKM, M. Kep

Tanggal:

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul :

**GAMBARAN FAKTOR RESIKO PENYEBAB KEKAMBUHAN
REUMATOID ARTHRITIS DI DESA MANCASAN WILAYAH
KERJA PUSKESMAS BAKI KABUPATEN SUKOHARJO**

Oleh :

PRIHATIN DINA ANGGRAINI

J210.160.055

**Dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal : 11 Februari 2020**

Pembimbing

Abi Muhlisin, SKM., M.Kep

NIK.629

Penguji :

1. Abi Muhlisin, SKM, M.Kep
2. Dr. Faizah Betty Rahayuningsih, A., S.Kep., M.Kes
3. Arum pratiwi, S.Kp., M. Kes., Ph.D

**Menyetujui,
Kaprodi Keperawatan**

Arum pratiwi, S.Kp., M. Kes., Ph.D

NIK. 650

**Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta**

Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes

NIK. 786

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah saya panjatkan kehadiran Allah SWT, Tuhan yang Maha Agung dan Maha tinggi, yang telah menjadikan saya menjadi pribadi yang berpikir, berilmu, beriman, dan bersabar. Segala syukur saya ucapkan kepada Mu ya Rabb karena telah menghadirkan orang-orang berarti di sekeliling saya.

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Ayah tercinta Saidi dan Ibu tersayang Sri Wahyuni. Terimakasih atas kasih sayang yang berlimpah dari mulai saya lahir dan segenap bantuan moril dan materil serta atas segala doa yang tak berkesudahan sehingga skripsi ini bisa terselesaikan.
2. Keluarga besar Mbah Mariman , terutama Mbah Giyem yang selalu mendukung saya dalam keadaan apapun.
3. Terimakasih kepada Om saya Giyarno sudah membantu di segi materil dan mendukung saya atas segala doanya.
4. Sahabat-sahabatku Indah, Hubby, Balqis, eliyun, Zizah, Erna dan Dora . Terimakasih untuk support yang luar biasa. Maaf jika banyak salah dengan maaf yang tak terucap.
5. Teman-teman seperbimbingan saya afifah, chindy, Lusiana, Dani, Sherpa, Bela, Noviana yang sudah mau bekerja sama pada saat menjalankan penelitian .
6. Teman-teman S1 Keperawatan Reguler angkatan 2016 yang telah memotivasi dan saling berbagi ilmu selama kuliah. .

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang melimpahkan karunia, shalawat dan salam penulis ucapkan kepada Rasul Muhammad SAW. Sehingga pada kesempatan ini dapat menyelesaikan laporan skripsi yang berjudul “Gambaran Faktor Penyebab Kekambuhan Rheumatoid Arthritis di Desa Mancasan Wilayah Kerja Puskesmas Baki”. Tersusunnya laporan skripsi ini tak lepas dari dukungan berbagai pihak, untuk itu saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Sofyan Anif, M.Si selaku rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Dr. Mutalazimah, S.KM, M.Kes selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memfasilitasi terlaksananya skripsi ini
3. Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D selaku kepala program studi Keperawatan yang memberi dukungan administratif hingga terselesaikannya skripsi ini
4. Dosen pembimbing Abi Muhlisin, SKM., M.Kep yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
5. Bapak dan ibu dosen Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah mengajar dan mendidik.

Penulis menyadari bahwa laporan skripsi ini masih banyak kekurangan, saran dan kritik diharapkan dari semua pihak untuk kesempurnaan penulisan. Semoga laporan skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Surakarta, Februari 2020

Prihatin Dina Anggraini

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Prihatin Dina Anggraini

NIM : J210160055

Program Studi : Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**GAMBARAN FAKTOR RESIKO PENYEBAB KEKAMBUHAN
REUMATOID ARTHRITIS DI DESA MANCASAN WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BAKI KABUPATEN SUKOHARJO**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasi skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 11 Februari 2020

Yang menyatakan



(Prihatin Dina Anggraini)

GAMBARAN FAKTOR RESIKO PENYEBAB KEKAMBUHAN *REUMATOID ARTHRITIS* DI DESA MANCASAN WILAYAH KERJA PUSKESMAS BAKI KABUPATEN SUKOHARJO

Oleh : Prihatin Dina Anggraini

ABSTRAK

Reumatoid Arthritis merupakan suatu gangguan peradangan yang memiliki sifat kronis dan sistemik dengan etologi yang tidak diketahui, yang tidak hanya mengenai sendi namun juga organ ekstra artkular. Tanda gejala kekambuhan Rheumatoid Arthritis yaitu Persendian terasa nyeri yang disertai kaku dipagi hari, pembengkakan dan terasa panas berwarna merah dan lemah, Disertai penurunan kemampuan fleksi ataupun ekstensi, kemungkinan sendi juga akan mengalami ankilosis yang disertai dengan kehilangan kemampuan gerak total. Faktor penyebab kekambuhan tersebut meliputi Faktor pengetahuan , Faktor pekerjaan/aktivitas, Faktor pola makan, Faktor gaya hidup dan Faktor Obat-obatan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran faktor penyebab kekambuhan Rheumatoid Arthritis di Desa Mancasan Wilayah Kerja Puskesmas Baki. Metode penelitian ini menggunakan jenis penelitian analisis deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Teknik sampling yang digunakan adalah total sampling. Jumlah responden dalam penelitian ini sebanyak 91 penderita Rheumatoid Arthritis di Desa Mancasan Wilayah Kerja Puskesmas Baki. Analisa data menggunakan analisa univariat. Hasil penelitian Jenis kelamin responden mayoritas wanita. Kategori umur reponden mayoritas lansia awal. Kategori agama mayoritas islam. Kategori pendidikan mayoritas SD. Faktor pengetahuan Rheumatoid Arthritis merupakan penyakit sendi sebanyak 71 orang mengatakan ya (78%), faktor pekerjaan/aktivitas nyeri saat beraktivitas berat sebanyak 68 orang mengatakan ya (91,2%), Faktor pola makan mengkonsumsi jeroan sebanyak 68 mengatakan ya (74,7%) , faktor gaya hidup kurangnya tidur sebanyak 62 orang mengatakan ya (68,1%), faktor obat-obatan konsumsi obat sebanyak 60 orang mengatakan ya (65,9%). Kesimpulan Faktor tertinggi dari penyebab kekambuhan Rhuematoid Arthritis di Desa Mancasan Wilayah Kerja Puskesmas Baki adalah faktor pekerjaan/aktivitas , kedua faktor jenis makanan , ketiga faktor gaya hidup, keempat faktor upaya pengobatan dan faktor terendah yang menyebabkan kekambuhan Rheumatoid Arthritis adalah faktor pengetahuan/Persepsi tentang Rheumatoid Arthritis.

Kata Kunci : Faktor Penyebab Kekambuhan, Rheumatoid Arthritis

ABSTRACT

Introduction Rheumatoid Arthritis is an inflammatory disorder that has a chronic and systemic nature with an unknown etiology, which not only affects the joints but also extra-articular organs. Signs of symptoms of Rheumatoid Arthritis recurrence are joint pain accompanied by stiffness in the morning, swelling and feeling hot red and weak, Accompanied by a decrease in flexion or extension, the joint may also experience ankylosis accompanied by loss of total mobility. Factors causing recurrence include knowledge factors, work / activity factors, dietary factors, lifestyle factors and medication factors. The purpose of this study was to determine the description of the causes of Rheumatoid Arthritis recurrence in Mancasan Village, Baki Puskesmas Work Area. This research method uses descriptive analysis research type with a quantitative approach. The sampling technique used is total sampling. The number of respondents in this study were 91 people with Rheumatoid Arthritis in the Mancasan Village, Baki Community Health Center. Data analysis uses univariate analysis. Results of the study The majority of female respondents were sex. Age category of respondents is the majority of early elderly. The majority religion category is Islam. The category of majority education is elementary school. Knowledge factors Rheumatoid Arthritis is a disease of joints as many as 71 people say yes (78%), work / activity pain factors during heavy activity as many as 68 people say yes (91.2%), dietary factors consume offal as much as 68 say yes (74.7 %), lifestyle factors lack of sleep as many as 62 people say yes (68.1%), factors of medicine consumption of drugs as many as 60 people say yes (65.9%). Conclusion The highest factor of the cause of recurrence of Rheumatoid Arthritis in Mancasan Village Area The work of the Puskesmas Baki is a work / activity factor, the two factors are food type, the three lifestyle factors, the four treatment efforts factors and the lowest factor that causes Rheumatoid Arthritis recurrence is the knowledge / perception factor about Rheumatoid Arthritis.

Keywords: Factors Causing Recurrence, Rheumatoid Arthritis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
A. Konsep Penyakit Rheumatoid Arthritis	7
1. Definisi Rheumatoid Arthritis	7
2. Etiologi Rheumatoid Arthritis.....	8
3. Patologi Rheumatoid Arthritis	11
4. Tanda Gejala Rheumatoid Arthritis	12
5. Komplikasi Rheumatoid Arthritis	14
6. Pemeriksaan penunjang Rheumatoid Arthritis	15
7. Penatalaksanaan Rheumatoid Arthritis	16

B. Faktor Resiko Kekambuhan Reumatoid Arthritis.....	17
C. Kerangka Teori	20
D. Kerangka Konsep.....	21
E. Pertanyaan Penelitian	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	22
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	22
B. Tempat dan Waktu Penelitian	22
1. Tempat Penelitian	22
2. Waktu Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel	23
1. Populasi Penelitian.....	23
2. Sampel Penelitian	23
D. Variabel Penelitian.....	24
E. Definisi Operasional	24
F. Instrumen Penelitian	25
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	26
1. Uji Validitas	26
2. Uji Reliabilitas	27
H. Etika Penelitian	27
I. Pengolahan dan Analisa Data	28
J. Jalanya Penelitian	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....	32
A. Hasil	32
1. Karakteristik Responden	32
2. Faktor Penyebab Kekambuhan Rheumatoid Arthritis	34
B. Pembahasan.....	41
1. Karakteristik Responden	41
2. Faktor Penyebab Kekambuhan Rheumatoid Arthritis	43

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	20
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	21

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional	25
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner	26
Tabel 3.3 Data Uji Validitas.....	27
Tabel 4.1.Distribusi Karakteristik Responden	33
Tabel 4.2. Distribusi Responden Berdasarkan Faktor Persepsi tentang RA	35
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Faktor Pekerjaan/Aktivitas	36
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Faktor Jenis makanan	37
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Faktor Gaya Hidup	38
Table 4.6 Distribusi Responden Berdasarkan Faktor upaya pengobatan	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat ijin validitas

Lampiran 2: Surat Ijin Penelitian

Lampiran 3: Surat EC

Lampiran 4: Lembar Permintaan Menjadi Responden

Lampiran 5: Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 6 : Kuesioner Demografi

Lampiran 7: Kuesioner Faktor resiko kekambuhan Rheumatoid Arthritis

Lampiran 8 : Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 9 : Data penelitian

Lampiran 10 : Hasil Olah Data SPSS